

PRODUKTBESCHREIBUNG

HEADSTART FOCUS PLUS



Das konzentrationsfördernde, stressabbauende Getränk für alle, die mehr leisten wollen: **in Sport, Beruf, Schule und Alltag.**

headstart focus plus ist die perfekte Symbiose aus einem erfrischenden Fruchtsaftgetränk mit exquisitem, eigenständigen Geschmack und zeitgemäßen Funktions-Drink!

Leicht herb, mit natürlicher Süße und ohne Kohlensäure löscht es den Durst, verbessert die Konzentration und reduziert Stress auf natürlicher Basis in bisher ungekannter Qualität!

- **VERBESSERTE KONZENTRATION UND STRESSABBAUENDE WIRKUNG!**

Konzentration ist der Schlüssel zum Erfolg – Überall!

Aufgrund der ausgewogenen Dosierung der Zuckerarten und Vitaminen konnte bei Feldversuchen der Sportklinik Hellersen bis zu eine 12 %ige Leistungssteigerung nachgewiesen werden! Die Probanden fühlten sich ruhiger, aufmerksamer und entschlossener auf das Ziel ausgerichtet und konnten die verbesserte Konzentration über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten!

- **VITAMINHALTIG!**

Citrus-Kiwi-Erfrischungsgetränk mit Pflanzenextrakten
Fruchtgehalt: 23 % mit Zusatz von Vitaminen und Calcium

Zutaten: Wasser, Orangensaft*, Mandarinsaft* u. Zitronensaft * (22,8 %); Traubenzucker, Zucker, Maltodextrin, Calciumlactat, Kiwimark (0,2 %), natürl. Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Monokaliumphosphat.

Vitaminmischung: Vitamin C, Niacin, Vitamin B6 u. Vitamin B1; Melissen-, Salbeiextrakt, Stabilisator Johannisbrotkernmehl, Farbstoff Beta-Carotin.

* aus Fruchtsaftkonzentraten

Headstart focus plus ist auch für Diabetiker geeignet und hat 0,98 BE (Broteinheiten) pro 100 ml. 12 g Kohlenhydrate entsprechen 1 BE.

- **OPTIMAL DOSIERT!**

Getränke mit einem hohen Gehalt an raffiniertem Zucker enthalten bereits hohe Dosen von Glucose, die schnell absorbiert werden und zu einem raschen Anstieg des Blutzuckerspiegels führen. Nach derartigen "Zuckerinjektionen" erhöht die Bauchspeicheldrüse ebenso schnell die Produktion des Hormons Insulin, um den schlagartig erhöhten Blutzuckerspiegel zu "neutralisieren" und die Glucose aus dem Blutkreislauf zu nehmen und sie für den späteren Gebrauch zu speichern.

Dieser Prozess führt im Anschluss an ein kurzzeitiges "Glucosehoch" zu einer reduzierten Glucoseverfügbarkeit (auch) für das Gehirn (Unterzuckerung) mit Symptomen wie Schwächegefühl, verminderter Aufmerksamkeit und/oder Nervosität und Konzentrationsmängeln.

"headstart focus plus" ist anders! Durch die ausgewogene Dosierung wird die gleichmäßige Energiezufuhr für Körper und Geist gewährleistet und dadurch eine Konzentrationsverbesserung mit gleichzeitigem Stressabbau erzielt!

Um die beste Wirkung von "headstart focus plus" zu erzielen trinken Sie 100-120ml alle 15-20 Minuten. Somit ist eine optimale "Gehirnleistung" sichergestellt. Eine Packung „headstart focus plus“ (500ml) versorgt somit ihr Gehirn für ca 1,5 Stunden optimal mit Energie!

- **DOPINGFREI**

Zeitgleich mit der Markteinführung von headstart focus plus wurden Getränkeproben an das Zentrum für präventive Dopingforschung in Köln zur Analyse eingesandt.

Das Testergebnis liegt vor und das Zentrum für präventive Dopingforschung bescheinigt uns, dass keinerlei anabol-androgene Steroide und Stimulantien in headstart focus plus nachgewiesen werden konnten.

Aufgrund dieses Testergebnisses wurde headstart focus plus in die Kölner Liste des Olympiastützpunkt Köln-Bonn-Leverkusen aufgenommen (www.koelnerliste.com).

RIKA Sport geht noch einen Schritt weiter!

Um ausschließen zu können, dass verunreinigte Grundstoffe (von Zulieferanten) in den Produktionszyklus in unserem Haus einfließen, haben wir uns verpflichtet, jede Fertigungscharge im „Zentrum für präventive Dopingforschung“ in Köln auf Doping austesten zu lassen.

Headstart focus plus kann somit ohne Bedenken von jedem Sportler konsumiert werden!

- **TESTERGEBNISSE**

Auszug aus dem Bericht

„Die Wirkung des leistungssteigernden Erfrischungsgetränkes "headstart focus plus" auf die psychische und physische Leistungsfähigkeit“

der Sportklinik Hellersen, Abteilung Sportmedizin. Der vollständige Bericht steht unter www.headstart.at zu Ihrer Einsicht bereit.

In zahlreichen experimentellen Arbeiten wurde nachgewiesen, dass die **regelmäßige Kohlenhydrat-Aufnahme** (KH) während einer längeren sportlichen Belastung das **Aufrechterhalten der Leistung** (z.B. Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit) **sichert und die Belastungsdauer verlängert** (10). Zunehmend in den Focus der Wissenschaft gerät aber auch der **Einfluss dieses Nährstoffes auf die „Gehirnleistung“** des Menschen. Das

Gehirn reagiert sensibel auf Veränderungen in der Nahrung; es hängt von einer kontinuierlichen Versorgung mit Nährstoffen aus dem Blut ab.

99 Prozent des **energetischen Bedarfs des Gehirns werden über die Blutglucose gedeckt** (13). Obwohl das Gehirn nur 2% des Körpergewichts ausmacht, kann es 20-30% der gesamten Energie des Organismus verbrauchen, aber selbst nur äußerst wenig Glucose oder Energie speichern (8).

Verschiedene „**süße**“ **Nahrungsmittel** wie Honig, Kuchen, Süßigkeiten und auch verschiedene Getränke mit einem hohen Gehalt an raffiniertem Zucker enthalten bereits **hohe Dosen von Glucose**, die **schnell absorbiert** werden und zu einem **raschen Anstieg des Blutzuckerspiegels** führen.

Dieser Prozess führt **im Anschluss an ein kurzes „Glucosehoch“** zu einer reduzierten Glucoseverfügbarkeit (auch) für das Gehirn (einer so genannten **Hypoglykämie** = Unterzuckerung) mit Symptomen wie **Schwächegefühl, verminderter Aufmerksamkeit und/oder Nervosität und Konzentrationsmängeln** (9).

Bei der Verabreichung von Kohlenhydraten ist allerdings zu beachten, dass wahrscheinlich ein **U-förmiger Zusammenhang** zwischen der Höhe des **Glucose-Spiegels und der kognitiven sowie psychomotorischen Leistungsfähigkeit** besteht, d.h., „**nicht viel hilft viel**“ (zu hohe und zu niedrige Glucosespiegel wirken leistungsmindernd (12)), sondern „**die optimale Zusammensetzung macht's!**“. „**headstart focus plus**“ hat diese **Zusammensetzung**.

Die **KH-Aufnahme** sollte **kontinuierlich in kleinen Mengen** geschehen, etwa 100-120ml „**headstart focus plus**“ alle 15-20 Minuten. Bei **hochkonzentrativ mentalen Belastungen** wäre also ca. **1 "headstart focus plus" (500ml) pro 1,5 Stunden Belastung für die „Gehirnleistung“ optimal**. Die Zusammensetzung des mit („langkettigen“) Polysacchariden angereicherten Fruchtsaft-Mischgetränkes und die darin zusätzlich enthaltenen Vitamine und Mineralien **beschleunigen und fördern die kontinuierliche KH-Aufnahme im Blut und sichern eine optimale Versorgung des Gehirns** (und der Muskeln) mit diesen Nährstoffen.

In einer **aktuellen Studie** mit hochqualifizierten Leistungssportlern (**Kadermitgliedern**) konnte die Wirksamkeit des "headstart focus plus"-Getränks eindrucksvoll belegt werden **Unter dem Einfluss des "headstart focus plus"-Drinks war die Leistung bei der rund 3-stündigen hochkonzentrativen und „stressigen“ Belastung (um bis zu 12%) messbar besser!**

Die **gemessenen Werte von Adrenalin (A) und insbesondere des Noradrenalins (NA) lagen in der jeweiligen "headstart focus plus"-Gruppe höher** als in der Placebogruppe. Die zur **Beurteilung der Sympathikus-Aktivität** wichtige Relation der beiden Katecholamine (A:NA) zueinander war nach Genuss des "headstart focus plus"-Drinks **rd. 30% höher** und damit deutlich günstiger, d.h. der „**Stress**“ war in dieser Gruppe geringer.

Die daraus resultierenden **besseren Leistungen wurden im direkten Vergleich** aller Studienteilnehmer **vor allem im letzten Wettkampfdrittel erbracht**, d.h. mit "headstart focus plus" konnte die „**höchste**“ (**Gehirn-**) **Leistungsfähigkeit länger aufrechterhalten werden!**

- **SPORTFAMILIE HEADSTART**

Zu unserer Headstart-Sportfamilie zählen Top-Modellflieger wie Bernhard Egger, Andreas Kals und Wolfgang Worgas. Diese Top-Modellflieger verwenden Headstart focus plus regelmäßig im täglichen Trainingsalltag und im Wettkampf.



Unser jüngstes Headstart Sportfamilien-Mitglied ist Alexander Balzer.
www.showfly.at



Weitere Informationen finden Sie auch unter www.headstart.at